

PROGRAM:

9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	Rozpoczęcie, sprawy organizacyjne	
9 ¹⁰ – 9 ³⁰	spiker X tradycji – 20 minut	Andrzej P. GRUPA AA „Jutrznia”
9 ³⁰ – 10 ²⁰	pytania , dyskusja	
10 ²⁰ – 10 ³⁵	przerwa	
10 ³⁵ – 10 ⁴⁵	podsumowanie X tradycji	
10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁵	spiker XI tradycji - 20 minut	Andrzej S. GRUPA AA „Jutrznia”
11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁵	pytania, dyskusja	
11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰	przerwa	
12 ¹⁰ – 12 ²⁰	podsumowanie XI tradycji	
12 ²⁰ – 12 ⁴⁰	spiker XII tradycji - 20 minut	Tadeusz B. GRUPA AA „Jutrznia”
12 ⁴⁰ – 13 ³⁰	pytania, dyskusja	
13 ³⁰ – 13 ⁴⁵	przerwa	
13 ⁴⁵ – 13 ⁵⁵	podsumowanie XII tradycji	
13 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰	pytania , dyskusja , podsumowanie, ustalenie terminu następnych warsztatów	

miejsce:

Kamienna Góra ul Broniewskiego 22a - siedziba gr. JUTRZNIA

10. *Alcoholics Anonymous has no opinion on outside issues; hence the A.A. name ought never be drawn into public controversy.*

TRADYCJA DZIESIĄTA

ANONIMOWI ALKOHOLICY NIE ZAJMUJĄ STANOWISKA WOBEC PROBLEMÓW SPOZA ICH WSPÓLNOTY, AŻEBY IMIĘ AA NIE ZOSTAŁO NIGDY UWIKŁANE W PUBLICZNE POLEMIKI.

Żadna grupa ani żaden członek AA nie powinni nigdy wyrażać swych opinii na temat kontrowersyjnych spraw spoza wspólnoty, a w szczególności na temat polityki, ustawodawstwa alkoholowego lub sekt religijnych, w taki sposób, który mógłby sugerować, że jest to opinia AA. Grupy Anonimowych Alkoholików nie walczą z nikim, a w tego rodzaju sprawach w ogóle nie wyrażają swoich opinii.

1. Geneza Tradycji X.

Tradycja X powstała na bazie doświadczeń Towarzystwa im. Waszyngtona, które powstało w 1840 roku w Baltimor jako organizacja niosąca pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu. Jednak nadmierna ilość kierunków działania członków towarzystwa - od działalności religijnej i obyczajowej do politycznej - spowodowała "rozmycie" celów działania i w konsekwencji do jej likwidacji.

2. Główna problematyka

W nawiązaniu do Tradycji V, Tradycja X jednoznacznie wskazuje podstawowy cel działania wspólnoty AA i zawęża sens tego działania do niesienia posłania alkoholikowi, który jeszcze cierpi.

Twórcy Tradycji X zasugerowali unikanie przez Wspólnotę AA jakichkolwiek sporów w sprawach religii, polityki i obyczaju. Przestrzegają również przed prowadzeniem sporów wewnątrz wspólnoty, również tych, które dotyczą organizacji działania, finansów i innych spraw związanych z istnieniem Wspólnoty AA.

Tradycja X wskazuje, że spór, niezależnie czego dotyczy, niszczy jedność Wspólnoty, AA, a więc jeden z trzech legatów gwarantujących istnienie AA.

3. Pytania do dyskusji.

1. Czy potrafię unikać sporów w sprawach dla mnie szczególnie ważnych?
2. Czy zachowuję postawę tolerancji w stosunku do poglądów innych ludzi?
3. Czy zawsze jest mi bliska postawa franciszkańska, na którą wskazuje Bill W.?
4. Czy potrafię dostrzec potrzebę "pogody ducha" u innych ludzi np. członków rodziny?

4. Bibliografia

Dwanaście kroków i dwanaście tradycji,

Język serca. Teksty Billa W. dla magazynu "Grapevine"

Jak to widzi Bill. AA jako droga życia... Wybór pism współzałożyciela AA

Anonimowi Alkoholicy (Wielka Księga AA).

11. *Our public relations policy is based on attraction rather than promotion; we need always maintain personal anonymity at the level of press, radio, and films.*

TRADYCJA JEDENASTA

NASZE ODDZIAŁYWANIE NA ZEWNĄTRZ OPIERA SIĘ NA PRZYCIĄGANIU, A NIE NA REKLAMOWANIU; MUSIMY ZAWSZE ZACHOWYWAĆ OSOBISTĄ ANONIMOWOŚĆ WOBEC PRASY, RADIA I FILMU.

Nasze stosunki ze społeczeństwem powinny opierać się na zasadzie osobistej anonimowości. Uważamy, że AA powinno unikać sensacyjnej reklamy. Nasze nazwiska i zdjęcia jako członków AA nie powinny być rozpowszechniane w radiu, w prasie, filmie lub telewizji.

„Wszystkie zalecenia czy sugestie PROGRAMU AA prowadzą do POKORY. Tak też jest z Tradycją Jedenastą. Muszę sobie uświadomić, że nie jestem tak bardzo ważny jak myślałem.

... o AA mów gdy pytają i żyj tak aby pytali. Drugą ważną wskazówkę jaką otrzymałem w postaci wypowiedzi na mityngu i także wziąłem do serca było pytanie: Co by się stało, gdybym przy swoim lansowaniu i mentorowaniu w końcu zapłł? Co by pomyśleli o AA ci wszyscy, do których wymądrzałem się? Myślę, że ważna jest jedna rzecz. AA działa już wiele lat i skutecznie pomaga alkoholikom. Jeżeli w miom sercu pojawia się pragnienie trzeźwości i chęć korzystania z doświadczeń innych, to będę to robił bez szukania pochwał, jupiterów sceny, czy kamer telewizyjnych. Uczciwość wobec samego siebie dotyczy mnie cały czas i jest jednym z warunków mojego trzeźwienia. Dzisiaj wdzięczność jest za nową jakość życia. Jestem normalnym człowiekiem, który walczy ze swoimi wadami i kompleksami a nie sztandarowym AA, który występuje w imieniu AA. Coraz częściej sprawia mi wielką satysfakcję, kiedy nie muszę być tak cholernie ważny, zauważony i doceniony w pracy przez szefa, w domu przez żonę, na mityngu przez innego alkoholika. Nie muszę szukać akceptacji wszystkich, znam swoją wartość, chcę być sobą a nie grać jakiejś roli. Już nie muszę być egoistą i egocentrykiem. Może dlatego nie piję i żyję...”

W skrócie rzecz ujmując: nie powinno się mówić nie pytany, ale żyć tak aby pytali. Postępowanie grup, czy pojedynczych AA powinno zachęcać do zainteresowania się osób z zewnątrz przyczyną naszego postępowania. Natomiast nigdy nie powinniśmy sami chwalić się w jakichkolwiek środkach masowego przekazu swoją działalnością, swoim postępowaniem

jako członek Wspólnoty AA, gdyż każde niepowodzenie będzie rzutowało na całość.

Tradycja 11 porusza także zagadnienie anonimowości. Jest ono duchową podstawą wszystkich naszych Tradycji i przewija się właściwie przez większość z nich - bezpośrednio, albo w tle. Ta anonimowość dotyczy „osobistej anonimowości”. Oznacza to, że we Wspólnocie anonimowi są jej członkowie a nie sama Wspólnota jako taka. Mam pamiętać, że anonimowość zachowuję tylko poza Wspólnotą. Zachowuję ją w kontaktach z prasą, radiem, telewizją oraz w internecie, co oznacza, że np. nie zamieszczam w mediach społecznościowych zdjęć z imprez wspólnotowych. Reklama ma zawsze tę cechę, że nie do końca obrazuje rzeczywistość, bo nią manipuluje i zakłamuje.

Pytania do dyskusji:

1. Czy zdarza mi się zachwalać naszą Wspólnotę tak nachalnie i z takim zaślepieniem, że zamiast przyciągać do nie ludzi zniechęcam ich?
2. W co zmieniliby się AA gdybyśmy nie kierowali się wskazaniem zawartym w Tradycji Jedenastej? Co stałoby się ze mną samym?
3. Czym dla mnie jest anonimowość?
4. Czym różni się przyciąganie od reklamowania?

Bibliografia:

Biuletyn „Zdrój”, Grupa Krokowa Opole, „Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość”, „Anonimowi Alkoholicy”.

12. *Anonymity is the spiritual foundation of all our Traditions, ever reminding us to place principles before personalities.*

TRADYCJA DWUNASTA

ANONIMOWOŚĆ STANOWI DUCHOWĄ PODSTAWĘ WSZYSTKICH NASZYCH TRADYCJI, PRZYPOMINAJĄC NAM ZAWSZE, ŻE ZASADY SĄ WAŻNIEJSZE OD OSOBOWOŚCI.

I wreszcie my, Anonimowi Alkoholicy, głęboko ufamy, że zasada anonimowości ma olbrzymie znaczenie duchowe. Przypomina nam o pierwszeństwie zasad AA przed osobistymi ambicjami oraz o potrzebie stosowania prawdziwej pokory w życiu. Potrzebujemy jej po to, by zesłane nam dobrodziejstwa nigdy nas nie zepsuły i byśmy nigdy nie przestali myśleć z wdzięcznością o Nim, który miłościwie panuje nad nami wszystkimi.

O

ANONIMOWOŚĆ

Osobiste ambicje składamy na ołtarzu

wspólnego dobra.

O

Pytania do dyskusji:

1. ANONIMOWOŚĆ - co to jest i czy gwarantuje mi bezpieczeństwo?
2. Czy zasada ANONIMOWOŚCI przyciąga do AA, a jeżeli tak to dlaczego?
3. Duchową istotą ANONIMOWOŚCI w AA jest poświęcenie. Co powinienem poświęcić?
4. Kiedy nie muszę zachowywać ANONIMOWOŚCI?
5. Co to znaczy złamać ANONIMOWOŚĆ?
6. Do jakiego momentu mam pozostać ANONIMOWY?
7. Czy ważniejsze jest dla mnie zawiadomianie w koło, że jestem niepijącym alkohikiem, niż zapoznanie o istnieniu i metodzie AA?
8. Czy wizerunek AA w moim wydaniu jest tak atrakcyjny, że może przyciągać do Wspólnoty innych alkoholików?
9. Do TRADYCJI 12-tej prowadzą mnie wszystkie pozostałe Tradycje.