

Kochani,

w związku z sytuacją, do której musimy się dostosować, Siła Wyższa daje nam inne możliwości zadbania o swoje i innych alkoholików zdrowie.

Formami kontaktu mogą być mityngi: telefoniczne, internetowe na Skype'ie oraz na różnych innych komunikatorach. Na razie przesyłamy instrukcję do najbardziej dostępnej dla wszystkich formy, czyli telefonicznej.

Po pierwsze, służby grupy muszą mieć zebrane numery telefonów do członków grupy. Ważne jest, aby cała grupa zadbała i pomogła rzecznikowi lub innym wyznaczonym służbom zebrać te kontakty których on nie ma. Kiedy są już zebrane, możemy spróbować zorganizować mityng telefoniczny.

Co zrobić, aby zorganizować mityng?

1. Przygotuj datę i godzinę mityngu, np. 22 marca (niedziela), godz. 19.00;
2. Wraz ze służbami grupy zastanów się nad formą mityngu; poza odczytaniem tekstów stałych dobrze jest mieć spikera lub zaproponować czytanie historii osobistych z Wielkiej Księgi. Potem można pozwolić na zgłaszanie się osobom, które chcą się krótko wypowiedzieć, ale w kolejności zgłaszania i z dyscypliną czasową (można jedną osobę poprosić o służbę mierzącego ustalony czas wypowiedzi). Można organizować rano mityngi medytacji nad tekstem z „Codziennych Refleksji”, a wieczorami mityngi spikerskie lub mityngi czytania literatury AA.
3. Poinformuj uczestników grupy poprzez telefon lub SMS-a, że odbędzie się mityng np.:
„Grupa 'Bez Nazwy' zaprasza na mityng telefoniczny w dniu 22 marca (niedziela) o godzinie 19.00.
Aby uczestniczyć w mityngu, zadzwoń o określonej godzinie pod numer 799 365 365
i wybierz tonowo (wpisz na klawiaturze telefonu) ustalony 8-cyfrowy pin kod
(każda grupa wymyśla swój unikalny 8-cyfrowy kod, żeby spotkania nie dublowały się).
Przed połączeniem zorientuj się, gdzie w telefonie masz wyłączanie mikrofonu.
Po przedstawieniu się wyłącz mikrofon do momentu, kiedy prowadzący nie udzieli ci głosu.
Jeśli nie wyłączysz mikrofonu, możesz przeszkadzać innym osobom poprzez dźwięki, które będą słyszalne dla innych. Nasz mityng będzie trwał godzinę i będzie miał charakter spikerski”
4. Mityngi telefoniczne wymagają dużej dyscypliny czasowej i słuchania prowadzącego, ale nikomu na Programie chyba nie trzeba tego przypominać. Podany numer konferencyjny jest bezpłatny, dokładny opis działania darmowych telekonferencji znajduje się pod tym linkiem:

https://globafy.com/pl/telekonferencja_zasada_dzialania/

(są także inne darmowe numery telekonferencyjne).

Podpowiedzi techniczne dla prowadzących mityngi

Nasze dotychczasowe doświadczenia wskazują że, konieczne jest wyłączanie mikrofonu, aby podczas mityngu nie przeszkadzać innym.

Jeżeli uczestnik nie wie w jaki sposób wyłączyć mikrofon, może utrzymać połączenie, ale bardzo istotne jest, aby zachował absolutną ciszę w pomieszczeniu, z którego się łączy. Ważne jest także, aby podczas mityngu nie chodzić z telefonem, ponieważ zdarza się przez przypadek tzw. "zawieszanie rozmów" co uniemożliwia kontynuowanie rozmów. Warto na czas mityngu pozostać w jednym pomieszczeniu i w jednym miejscu.

Doświadczenia niektórych grup wskazują że jeżeli chociaż jeden z uczestników jest na słuchawce bezprzewodowej, to wszyscy uczestnicy słyszą wyraźny pogłos. Z tego względu warto przemyśleć nieużywanie słuchawek bezprzewodowych.

Jeżeli mimo wszystko uczestnicy nadal słyszą w tle hałasy które przeszkadzają, prowadzący może zrobić próbę i poprosić, aby wszyscy powiedzieli na wyłączonych mikrofonach swoje imię; w ten sposób można usłyszeć imiona osób, które nie mają wyłączzonego mikrofonu i pomóc im wyłączyć, lub poprosić o zachowanie absolutnej ciszy. Gdy mamy inne problemy techniczne zawsze prowadzący może poprosić o to aby wszyscy się rozłączyli i spróbowali połączyć na nowo.

Koszty

Usługi telekonferencyjne są bezpłatne, natomiast każdy dzwoniący ponosi opłatę za telefon zgodnie z taryfą operatora. Jeśli nie masz abonamentu w którym minuty są bez ograniczeń, sprawdź, ile kosztuje minuta rozmowy u twojego operatora, abyś nie był zaskoczony rachunkiem.