



SCENARIUSZ PROWADZENIA MITYNGU

SUGESTIA

Zgodnie z Tradycją IV, każda grupa AA jest niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości.

Każda grupa ma więc pełną swobodę wyboru formy i sposobu prowadzenia mityngu.

Nie istnieje forma „najlepsza”; niektóre sprawdzają się jednak lepiej niż inne.

Niniejszy scenariusz jest jedynie sugestią, propozycją dla grup poszukujących najbardziej odpowiadającego im sposobu prowadzenia mityngu AA.

UWAGI WSTĘPNE

Mityng AA prowadzi dowolnie wybrana osoba spośród uczestników spotkania. Osoba ta nazywa się „prowadzącym” i służbę tę sprawuje najczęściej przez okres jednego miesiąca (albo okres ustalony przez grupę).

Prowadzący mityng dba o porządek przebiegu spotkania i tylko on lub rzecznik ma ewentualne prawo przerywania wypowiedzi każdego z uczestników mityngu, o ile nie są one zgodne z programem AA lub Tradycjami AA.

Przed zakończeniem spotkania organizuje on zbiórkę dobrowolnych datków do „kapelusza”, w której uczestniczą wyłącznie alkoholicy.

Każdy kto chce zabrać głos na mityngu, sygnalizuje to poprzez podniesienie ręki i przed wypowiedzią przedstawia się imieniem (pseudonimem) np.: na imię mam Jan, jestem alkoholikiem.

ROZPOCZĘCIE MITYNGU

- Na imię mam jestem alkoholikiem
- Proszę o wyłączenie telefonów komórkowych

FORMUŁA JEDYNEGO CELU AA

Niniejszy mityng jest mityngiem zamkniętym Anonimowych Alkoholików. W wyrazie poparcia dla jedyne go celu AA, uczestnictwo w mityngach zamkniętych ograniczone jest do osób, które pragną nie pić. Jeśli uważacie, że macie problem alkoholowy, miło nam Was powitać. Prosimy wszystkich uczestników, aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do wyzdrowienia z alkoholizmu.

FORMUŁA JEDYNEGO CELU AA

Niniejszy mityng jest mityngiem otwartym Anonimowych Alkoholików. Serdecznie witamy wszystkich zgromadzonych, a zwłaszcza nowo przybyłych. Chcąc pozostać w zgodzie z jedynym celem Wspólnoty oraz naszą Trzecią Tradycją, która stanowi, że „jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia” – prosimy wszystkich uczestników, aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do wyzdrowienia z alkoholizmu.

PREAMBUŁA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

(Kim są Anonimowi Alkoholicy)

Anonimowi Alkoholicy są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

*Copyright © „AA Grapevine”, Inc.
przedrukowane za zgodą*

Czy jest wśród nas ktoś, kto dzisiaj jest po raz pierwszy na mityngu zamkniętym AA?

- Jeżeli, ktoś się zgłosi i wyrazi chęć zaprzestania picia, należy go powitać szczególnie ciepło i serdecznie (można oklaskami) prosząc, aby zechciał się przedstawić imieniem lub pseudonimem.
- Prowadzący odczytuje III Tradycję: **Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia.**

AA oferuje akceptację każdemu alkoholikowi, mówiąc: „To ty sam decydujesz, czy należysz do AA. Ty sam możesz zgłosić się do nas i nikt nie ma prawa cię odrzucić. Nieważne kim jesteś i jak nisko upadłeś. Nie jest istotne, jak bardzo pogmatwane jest twoje życie wewnętrzne; nawet jeśli popełniłeś przestępstwo także cię nie odrzucimy. Nie chcemy zamykać ci wstępu. Nic a nic nie obawiamy się ciebie, i to bez względu na twoje dewiacje czy gwałtowność usposobienia. Chcemy po prostu, byś miał tę samą wspaniałą szansę osiągnięcia trzeźwości, z jakiej my już skorzystaliśmy. Tak więc stajesz się członkiem AA dokładnie w chwili, gdy zadeklarujesz chęć przynależności”.

Modlitwa o Pogodę Ducha

**BOŻE, UŻYCZ MI POGODY DUCHA,
ABYM GODZIŁ SIĘ Z TYM
CZEGO NIE MOGĘ ZMIENIĆ
ODWAGI,
ABYM ZMIENIAŁ TO, CO MOGĘ ZMIENIĆ
I MĄDROŚCI,
ABYM ODRÓŻNIAŁ JEDNO OD DRUGIEGO**

Dla podkreślenia jedności w naszej Wspólnocie, można zaproponować podanie sobie rąk w czasie odmawiania modlitwy.

Bóg (*jakkolwiek Go pojmujesz*) – w naszych tekstach będzie się pojawiało to słowo, które dla nas oznacza siłę większą niż nasza własna. Dla każdego słowo to może oznaczać co innego lub kogoś innego.

AA jest otwarte na wszelkie wyznania i religie.

Odczytanie tekstów stałych.

JAK TO DZIAŁA?

(fragment V rozdziału „Anonimowych Alkoholików” str. 49–50)

Rzadko się zdarza, by doznał niepowodzenia ktoś, kto postępuje zgodnie z naszym programem. Nie wracają do zdrowia ludzie, którzy nie mogą lub nie chcą całkowicie poddać się temu prostemu programowi. Zazwyczaj są to mężczyźni i kobiety, którzy z natury swojej nie są zdolni do zachowania uczciwości wobec samych siebie. Istnieją tacy nieszczęśnicy. To nie ich wina. Tacy się po prostu urodzili. Z natury swej nie są zdolni pojąć, a tym bardziej rozwinąć, sposobu postępowania, który wymaga bezwzględnej uczciwości. Ich szanse na powodzenie są znikome. Istnieją także ludzie, których cierpienie wypływa z głębokich zaburzeń emocjonalnych lub umysłowych, ale wielu z nich wraca do zdrowia, jeśli tylko zdobędą się na uczciwość wobec siebie.

Historie naszych zmagañ opublikowane w tej książce ukazują – w ogólnych zarysach – kim byliśmy, co się z nami stało i jacy jesteśmy obecnie.

Jeżeli czytelnik tej książki poweźmie decyzję, że pragnie tego co my w AA posiadamy, i że gotów jest uczynić wszystko, aby ów cel osiągnąć, wtedy jest już przygotowany do postawienia pierwszych kroków.

Przy stawianiu niektórych z nich towarzyszyło nam wahanie. Sądziliśmy, że potrafimy znaleźć łatwiejszą, łagodniejszą drogę. Ale nie potrafiliśmy. Pozostaje nam zatem prosić was – bądźcie nieustraszeni i gorliwi od samego początku. Niektórzy z nas przez jakiś czas bezskutecznie usiłowali trzymać się starych przekonań. Musieliśmy pozbyć się ich całkowicie. Pamiętajmy przy tym, że mamy do czynienia z alkoholem, wrogiem podstępny, potężny i przebiegły. Nie jesteśmy w stanie walczyć z nim sami, bez dodatkowej pomocy. Ale na szczęście jest Ktoś potężniejszy pod każdym względem, posiadający wszystkie potrzebne zasoby sił. Tym Kimś jest Bóg. Obyś znalazł Go teraz.

Stosowanie półśrodków nic nam nie dało. Znajdowaliśmy się ciągle w punkcie wyjściowym. Prosiłszy Boga – z całkowitym oddaniem – o pomoc i opiekę.

**A OTO KROKI,
które sami stawiamy i które są proponowanym
przez nas programem zdrowienia:**

1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec alkoholu, że przestaliśmy kierować własnym życiem.
2. Uwierzyliśmy, że Siła Większa od nas samych może przywrócić nam zdrowie.
3. Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, *jakkolwiek Go pojmujemy*.
4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.
5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.
6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.
7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.
8. Zrobiliśmy listę osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.
9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.
10. Prowadziliśmy nadal obrachunek moralny, z miejsca przyznając się do popełnianych błędów.
11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, *jakkolwiek Go pojmujemy*, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.
12. Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków staraliśmy się nieść posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

**PRZYPOMNIJMY SOBIE TAKŻE TRADYCJE,
STANOWIĄCE FUNDAMENT PRAWIDŁOWEGO
FUNKCJONOWANIA KAŻDEJ GRUPY AA**

1. Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze, wyzdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności Anonimowych Alkoholików.
2. Jedynym i najwyższym autorytetem w naszej Wspólnocie jest miłujący Bóg, jakkolwiek może się On wyrażać w sumieniu każdej grupy. Nasi przewodnicy są tylko zaufanymi sługami, oni nami nie rządzą.
3. Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia.
4. Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości.
5. Każda grupa ma jeden główny cel: nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.
6. Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy AA żadnym pokrewnym ośrodkom ani jakimkolwiek przedsięwzięciom, ażeby problemy finansowe, majątkowe lub sprawy ambicjonalne nie odrywały nas od głównego celu.
7. Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.
8. Działalność we Wspólnocie AA powinna na zawsze pozostać honorowa; dopuszcza się jednak zatrudnianie niezbędnych pracowników w służbach AA.
9. Anonimowi Alkoholicy nie powinni nigdy stać się organizacją; dopuszcza się jednak tworzenie służb i komisji bezpośrednio odpowiedzialnych wobec tych, którym służą.
10. Anonimowi Alkoholicy nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza ich Wspólnoty, ażeby imię AA nigdy nie zostało uwikłane w publiczne polemiki.
11. Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.
12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

*Copyright © A.A.W.S. Inc.
przedrukowane za zgodą*

Teksty stałe może przeczytać prowadzący lub dowolna osoba uczestnicząca w mityngu. Jeżeli Kroki i Tradycje czytane są przez kolejnych uczestników należy przypomnieć o przedstawianiu się.

Przypominam o zasadach obowiązujących na mityngu

- Każdy, kto chce zabrać głos na mityngu, sygnalizuje to przez podniesienie ręki.
- Każdy mówi tylko o własnych doświadczeniach, poglądach i przeżyciach, nie teoretyzuje, nie krytykuje i nie ocenia wypowiedzi innych. Nie używa słów – my, wy, oni.
- Nie udzielamy rad. Wypowiedź może jedynie ujawniać tylko własne doświadczenia i zachowania w sytuacjach podobnych do przedstawionych przez innego uczestnika.
- Nie można przerywać wypowiedzi innych, zadawać w jej trakcie pytań czy komentować ich.
- **Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do zachowania anonimowości osób i zasłyszanych na mityngu spraw i zdarzeń.**

JEST TO FUNDAMENTALNA ZASADA AA.

Na dzisiejszym mityngu proponuję rozważyć temat

Tematem może być kolejny Krok, Tradycja, hasła AA, dowolnie wybrany fragment literatury AA itp. Prowadzący podając temat wprowadza w niego obecnych korzystając z literatury AA. Prowadzący lub rzecznik może przerwać wypowiedź, jeżeli nie jest ona zgodna z tematem. Część tematyczna mityngu otwartego poprzez wypowiedzi uczestników powinna pokazać jak działa program AA.

- Sugeruje się ograniczenie czasowe wypowiedzi, aby okazję do wypowiedzi mieli wszyscy chętni.
- Przerwa – w połowie wypowiedzi zapisanych do głosu uczestników mityngu lub po około godzinie trwania mityngu.
- Ciąg dalszy mityngu – wypowiedzi na temat.

W momencie, kiedy prowadzący zorientuje się, że temat do dyskusji został wyczerpany, może przystąpić do części informacyjnej mityngu, w której można poruszyć poszczególne punkty istotne dla grupy w danym dniu.

- Można zapytać: Czy jest ktoś kto nie ma sponsora, a chciałby go mieć?

Jeśli zgłosi się taka osoba, należy poprosić, aby po zakończeniu mityngu zgłosiła się do prowadzącego lub rzecznika w celu skontaktowania się z osobą, która podjęłaby się tymczasowej opieki (sponsorowania).

- Czas na informacje od osób pełniących służby w grupie: rzecznik, mandatariusz, skarbnik, kolporter literatury. Sprawy informacyjne związane z AA (np. rocznice grup, inne spotkania AA)
- Urodziny w AA (miesiąc, 3 miesiące, 6 miesięcy, 9 miesięcy, rok, 2 lata, 3 lata, itd.) Podzielenie się krótko swoim doświadczeniem z tego okresu.
- Czy jest wśród nas ktoś, kto chciałby się podzielić jakimś smutkiem, który zagrażałby jego trzeźwości lub radosnym przeżyciem wpływającym z trzeźwego życia.

ZAKOŃCZENIE SPOTKANIA

(Fragment XI rozdziału „Anonimowych Alkoholików” – Wizja dla ciebie)

Zdajemy sobie sprawę, że wiemy niewiele. Bóg będzie coraz pełniej wyjawiał Swoją wolę – tobie i nam. Pytaj Go podczas porannej medytacji, co możesz zrobić każdego dnia dla kogoś, kto jeszcze jest chory. Jeśli twoje sprawy są uporządkowane, otrzymasz odpowiedź. Oczywiście, nie możesz podzielić się czymś, czego sam jeszcze nie masz. Bacz na to, aby twoja więź z Bogiem była właściwa, a tobie i wielu, wielu innym przydarzą się wielkie rzeczy. Dla nas jest to Wielka Prawda.

Oddaj się Bogu, takiemu jak go sam pojmujesz. Wyznaj Bogu i współbraciom swoje winy. Uporządkuj swoją przeszłość. Dziel się tym, co odkrywasz, i dołącz do nas. Będziemy z tobą we Wspólnocie Ducha i z pewnością spotkasz niektórych z nas na Drodze Szczęśliwego Przeznaczenia.

Niech Bóg cię błogosławi i prowadzi. Zatem – do zobaczenia.

(Anonimowi Alkoholicy, str. 143-144)

- *Jeżeli jest ktoś, kto ma problem, a z sobie wiadomych powodów nie zabrał głosu, może po mityngu zwrócić się do każdego z nas. Nikt nie odmówi mu pomocy.*

Modlitwa o Pogodę Ducha

BOŻE, UŻYCZ MI POGODY DUCHA,
ABYM GODZIŁ SIĘ Z TYM
CZEGO NIE MOGĘ ZMIENIĆ
ODWAGI,
ABYM ZMIENIAŁ TO, CO MOGĘ ZMIENIĆ
I MĄDROŚCI,
ABYM ODRÓŻNIAŁ JEDNO OD DRUGIEGO

Nie wtajemniczonym wyjaśniamy kilka spraw, z którymi możecie się spotkać na mityngach AA

I. Ta **świeca**, która stoi przede mną to płomień nadziei na lepsze jutro, na rozpoczęcie nowego, lepszego trzeźwego życia. Życia bez alkoholu. W tym samym czasie, gdzieś na drugim końcu Polski i świata na mityngu AA pali się świeca i ona łączy nas wszystkich uczestników Wspólnoty AA – tak jak łączy nas jeden problem.

II. Leży przede mną **kapelusz**. Tutaj spotyka się nasza odpowiedzialność i pieniądze. Ten kapelusz to nadzieja, szansa dla tych, którzy jeszcze do nas nie trafili, a jeśli trafią to zastaną przynajmniej jednego z nas chętnego do pomocy. Kapelusz to nasza samowystarczalność.

III. W tym pomieszczeniu wszyscy uczestnicy **mówią sobie po imieniu**. Tutaj łączy nas jeden problem – uzależnienie od alkoholu. Poza tym pomieszczeniem możemy sobie mówić per pani, pan, itp. Tak jak ktoś sobie tego życzy. Możemy na ulicy siebie nawet nie zauważać, jeżeli ktoś sobie tego nie życzy.

IV. **AA** – te dwie litery alfabetu pisane z dużej litery to też symbol naszej Wspólnoty. Anonimowi Alkoholicy to bezpieczeństwo nasze i naszych rodzin. Dlatego to co tutaj w tym pomieszczeniu usłyszeliśmy oraz kogo tutaj zobaczyliśmy powinno zostać na tej sali. Od nas i od naszej odpowiedzialności zależy przyszłość nas wszystkich i naszej Wspólnoty.

V. Spotykamy się z **trójkątem wpisanym w okrąg**, i umieszczonymi na jego ramionach napisami: Zdrowienie, Jedność, Służba. Są to Trzy Legaty Anonimowych Alkoholików.

Dzięki pierwszemu zdrowiejemy z alkoholizmu; dzięki drugiemu zachowaliśmy jedność; dzięki trzeciemu zaś nasza Wspólnota działa, wypełniając nasz główny cel niesienia posłania AA wszystkim tym, którzy tego potrzebują oraz pragną.

(Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość, str. 65)