



## SCENARIUSZ PROWADZENIA MITYNGU

### ROZPOCZĘCIE MITYNGU

Witam wszystkich serdecznie. Mam na imię ..... i jestem alkoholikiem.

Witam wszystkich na mityngu **zamkniętym/otwartym** grupy AA ...

### FORMUŁA JEDYNEGO CELU AA

Niniejszy mityng jest mityngiem **zamkniętym** Anonimowych Alkoholików. W wyrazie poparcia dla jedyne go celu AA, uczestnictwo w mityngach zamkniętych ograniczone jest do osób, które pragną nie pić. Jeżeli uważacie, że macie problem alkoholowy, miło nam Was powitać. Prosimy wszystkich uczestników, aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do wyzdrowienia z alkoholizmu.

Niniejszy mityng jest mityngiem **otwartym** Anonimowych Alkoholików. Serdecznie witamy wszystkich zgromadzonych a zwłaszcza nowo przybyłych. Chcąc pozostać w zgodzie z jedynym celem Wspólnoty oraz naszą Trzecią Tradycją, która stanowi, że „jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia” – prosimy wszystkich uczestników, aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do wyzdrowienia z alkoholizmu.

### PREAMBUŁA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW (Kim są Anonimowi Alkoholicy)

Anonimowi Alkoholicy są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek i opłat, jesteście samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

*Copyright © „AA Grapevine”, Inc.  
przedrukowane za zgodą*

Czy jest wśród nas ktoś, kto dzisiaj jest po raz pierwszy na mityngu zamkniętym AA?

### **GDY JEST NOWICJUSZ:**

Podaj proszę swoje imię lub pseudonim, żebyśmy wiedzieli, jak się do Ciebie zwracać.

Tradycja III Wspólnoty AA brzmi:

**„Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia.”**

AA oferuje akceptację każdemu alkoholikowi, mówiąc: „To Ty sam decydujesz, czy należysz do AA. Ty sam możesz zgłosić się do nas i nikt nie ma prawa Cię odrzucić. Nieważne kim jesteś i jak nisko upadłeś. Nie jest istotne, jak bardzo pogmatwane jest Twoje życie wewnętrzne; nawet jeśli popełniłeś przestępstwo także Cię nie odrzucimy. Nie chcemy zamykać Ci wstępu. Nic a nic nie boimy się Ciebie i to bez względu na Twoje dewiacje czy gwałtowność usposobienia. Chcemy po prostu, byś miał tę samą wspaniałą szansę osiągnięcia trzeźwości z jakiej my już skorzystaliśmy. Tak więc stajesz się członkiem AA dokładnie w chwili, gdy zadeklarujesz chęć przynależności.”

Wyjaśnimy Ci kilka spraw, z którymi możesz się spotkać na mityngach AA:

- W tym pomieszczeniu wszyscy uczestnicy **mówią sobie po imieniu**. Tutaj łączy nas jeden problem – uzależnienie od alkoholu. Poza tym pomieszczeniem możemy sobie mówić per

Pan, Pani, itp. Tak jak ktoś sobie tego życzy. Możemy na ulicy siebie nawet nie zauważać, jeśli ktoś sobie tego nie życzy.

- **AA** – te dwie litery alfabetu pisane z wielkiej litery to też symbol naszej Wspólnoty. Anonimowi Alkoholicy to bezpieczeństwo nasze i naszych rodzin. Dlatego to co tutaj w tym pomieszczeniu usłyszeliśmy oraz kogo tutaj zobaczyliśmy powinno pozostać na tej sali. Od nas i od naszej odpowiedzialności zależy przyszłość nas wszystkich i naszej Wspólnoty.
- Nasz symbol to **trójkąt wpisany w okrąg** i umieszczone na jego ramionach napisy: Zdrowienie, Jedność, Służba. Są to Trzy Legaty Anonimowych Alkoholików. *Dzięki Pierwszemu zdrowiejemy z alkoholizmu; dzięki Drugiemu zachowaliśmy jedność; dzięki Trzeciemu zaś nasza wspólnota działa, wypełniając nasz główny cel niesienia posłania AA wszystkim tym, którzy tego potrzebują oraz pragną.*

(Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość, str. 65)

- **Bóg** (jakkolwiek go pojmujesz) – w naszych tekstach będzie pojawiało się to słowo, które dla nas oznacza siłę większą niż nasza własna. Dla każdego słowo to może oznaczać co innego lub kogoś innego. AA jest otwarte na wszelkie wyznania i religie.

## ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA MITYNGU

Przypominam o zasadach obowiązujących na mityngu AA:

- Każdy, kto chce zabrać głos na mityngu sygnalizuje to poprzez podniesienie ręki.
- Każdy mówi tylko o własnych doświadczeniach, poglądach i przeżyciach, nie teoretyzuje, nie krytykuje i nie ocenia wypowiedzi innych. Nie używa słów – my, wy, oni.
- Nie udzielamy rad. Wypowiedź może jedynie ujawniać tylko własne doświadczenia i zachowania w sytuacjach podobnych do przedstawionych przez innego uczestnika.
- Nie można przerywać wypowiedzi innych, zadawać w jej trakcie pytań czy komentować ich.
- **Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do zachowania anonimowości osób i zasłyszanych na mityngu spraw i zdarzeń. JEST TO FUNDAMENTALNA ZASADA AA.**

## **MODLITWA O POGODĘ DUCHA**

Zapraszam wszystkich do podania sobie rąk, złączenia kręgu i wspólnego odmówienia modlitwy:

BOŻE, UŻYCZ MI POGODY DUCHA,  
ABYM GODZIŁ SIĘ Z TYM  
CZEGO NIE MOGĘ ZMIENIĆ,  
ODWAGI,  
ABYM ZMIENIAŁ TO, CO MOGĘ ZMIENIĆ,  
I MĄDROŚCI,  
ABYM ODRÓŻNIAŁ JEDNO OD DRUGIEGO.

### **JAK TO DZIAŁA?**

(fragment V rozdziału „Anonimowych Alkoholików”, wyd. IV WK, str. 58 – 60)

Rzadko się zdarza, by nie powiodło się komuś, kto dokładnie podąża naszą drogą. Do zdrowia nie wracają ludzie, którzy nie mogą lub nie chcą poddać się całkowicie temu prostemu programowi. Zazwyczaj są to mężczyźni i kobiety, którzy nie potrafią zachować uczciwości wobec samych siebie. Istnieją tacy nieszczęśnicy. To nie ich wina, prawdopodobnie tacy się urodzili. Z natury swej nie są zdolni pojąć, a tym bardziej zmienić sposobu życia na taki, który wymaga bezwzględnej uczciwości. Mają więc mniejsze szanse na powodzenie niż inni. Są także ludzie, których cierpienie wypływa z głębokich zaburzeń emocjonalnych i umysłowych, a mimo to wielu z nich wraca do zdrowia, jeśli tylko zdobędą się na uczciwość.

Nasze historie pokazują w ogólnych zarysach, jacy kiedyś byliśmy, co się stało i jacy jesteśmy obecnie. Jeśli zdecydowałeś, że pragniesz tego, co my mamy, i jesteś gotów uczynić wszystko, by to osiągnąć – wtedy jesteś przygotowany do postawienia pewnych kroków.

Przy niektórych z nich towarzyszyło nam wahanie. Myśleliśmy, że możemy znaleźć łatwiejszą, łagodniejszą drogę. Ale nie potrafiliśmy. Z całą powagą błagamy cię, bądź nieustraszony i dokładny od samego początku. Niektórzy z nas usiłowali trzymać się starych przekonań, ale dopóki nie pozbyli się ich całkowicie, nie osiągnęli żadnego rezultatu.

Pamiętaj, że mamy do czynienia z alkoholem – podstępny, potężny i przebiegły! Bez pomocy to dla nas zbyt wiele, ale jest Ktoś, kto ma wszelką moc. Tym kimś jest Bóg. Obyś znalazł go teraz!

Stosowanie półśrodków nic nam nie dało. Znaleźliśmy się w punkcie zwrotnym. Z całkowitym oddaniem poprosiliśmy Boga o pomoc i opiekę.

**A oto kroki, które postawiliśmy i które są sugerowanym programem powrotu do zdrowia:**

1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec alkoholu – że nasze życie stało się niekierowalne.
2. Uwierzyliśmy, że Siła większa od nas samych może przywrócić nam zdrowy rozsądek.
3. Podjęliśmy decyzję, aby powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, *tak jak Go rozumieliśmy*.
4. Zrobiliśmy wnikliwą i odważną osobistą inwenturę moralną.
5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.
6. Staliśmy się całkowicie gotowi, żeby Bóg usunął wszystkie te wady charakteru.
7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.
8. Zrobiliśmy listę wszystkich osób, które skrzywdziliśmy, i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.
9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.
10. Prowadziliśmy nadal osobistą inwenturę, z miejsca przyznając się do popełnianych błędów.
11. Staraliśmy się przez modlitwę i medytację poprawiać nasz świadomy kontakt z Bogiem, *tak jak Go rozumieliśmy*, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.

**12.** Przebudzeni duchowo w rezultacie tych kroków staraliśmy się nieść to posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

**Przypomnijmy sobie także Tradycje, stanowiące fundament prawidłowego funkcjonowania każdej grupy AA:**

- 1.** Nasze wspólne dobro powinno być zawsze na pierwszym miejscu, powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA.
- 2.** Dla naszego grupowego celu istnieje tylko jedna ostateczna władza – miłujący Bóg, tak jak może On wyrażać Siebie w naszym grupowym sumieniu. Nasi liderzy są tylko zaufanymi sługami; oni nie rządzą.
- 3.** Jedynym warunkiem członkostwa w AA jest pragnienie zaprzestania picia.
- 4.** Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości.
- 5.** Każda grupa ma jeden główny cel – nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.
- 6.** Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy AA żadnym pokrewnym ośrodkom ani zewnętrznym przedsięwzięciom, ażeby problemy związane z finansami, majątkiem lub prestiżem nie odrywały nas od głównego celu.
- 7.** Każda grupa AA powinna być całkowicie samowystarczalna i nie przyjmować dotacji z zewnątrz.
- 8.** Wspólnota Anonimowych Alkoholików powinna na zawsze pozostać nieprofesjonalna, lecz nasze biura służb mogą zatrudniać niezbędnych pracowników.
- 9.** AA, jako takie, nie powinno nigdy stać się organizacją, ale możemy tworzyć zespoły i komisje bezpośrednio odpowiedzialne wobec tych, którym służą.

**10.** Anonimowi Alkoholicy nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza ich Wspólnoty, ażeby imię AA nie zostało nigdy uwikłane w publiczne polemiki.

**11.** Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.

**12.** Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze, że zasady są ważniejsze od osobowości.

### **TEKSTY STAŁE**

Proszę teraz o odczytanie tekstu „na dziś”:

- Codzienne Refleksje

**Czy jest wśród nas ktoś, kto ma jakiś problem osobisty, którym chciałby się podzielić lub omówić na mityngu?**

### **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Informacje od pełniących służby:

- Skarbnik: .....
- Mandatariusz:.....
- Kolporter: .....
- Rzecznik: .....

Jeżeli jest wśród nas ktoś, kto nie ma sponsora a chciałby go mieć, może w przerwie lub po zakończeniu mityngu zwrócić się do prowadzącego lub rzecznika w celu kontaktu z osobą mogącą i chcącą sponsorować na Programie 12 Kroków.

### **PROPOZYCJE TEMATU MITYNGU**

Na dzisiejszym mityngu proponuję rozważyć temat .....

.....  
.....

## **ZAKOŃCZENIE SPOTKANIA**

### **Wizja dla Ciebie**

(fragment XI rozdziału „Anonimowych Alkoholików”, wyd. IV WK, str. 164)

Zdajemy sobie sprawę, że wiemy niewiele. Bóg będzie wciąż ujawniał coraz więcej – tobie i nam. Pytaj Go podczas porannej medytacji, co możesz zrobić każdego dnia dla kogoś, kto jeszcze jest chory. Jeśli twoje sprawy są uporządkowane, otrzymasz odpowiedź. Oczywiście, nie możesz przekazać czegoś, czego sam jeszcze nie masz. Dbaj o to, aby Twoja więź z Bogiem była właściwa, a tobie i wielu, wielu innym przydarzą się wielkie rzeczy. Dla nas jest to Wielka Prawda.

Oddaj się Bogu, tak jak rozumiesz Boga. Wyznaj Mu i współbraciom swoje winy. Usuń gruzy po swojej przeszłości. Dziel się szczerze tym, co odkrywasz, i dołącz do nas. Będziemy z tobą we Wspólnocie Ducha i z pewnością spotkasz niektórych z nas, gdy będziesz kroczył Drogą Szczęśliwego Przeznaczenia.

Niech Bóg cię błogosławi i prowadzi. Zatem – do zobaczenia.

*Jeżeli jest ktoś na mityngu, kto ma problem, a z sobie wiadomych powodów nie zabrał głosu, może po mityngu zwrócić się do każdego z nas. Nikt nie odmówi mu pomocy.*

## **MODLITWA O POGODĘ DUCHA**

Zapraszam wszystkich do wspólnego odmówienia modlitwy:

BOŻE, UŻYCZ MI POGODY DUCHA,  
ABYM GODZIŁ SIĘ Z TYM  
CZEGO NIE MOGĘ ZMIENIĆ,  
ODWAGI,  
ABYM ZMIENIAŁ TO, CO MOGĘ ZMIENIĆ,  
I MĄDROŚCI,  
ABYM ODRÓŻNIAŁ JEDNO OD DRUGIEGO.